



高瀬ひまわりこども園

子育て支援センター

10月号



予約日時

10月1日(火) 13時～

空きがあれば随時募集しています。

交通安全講習

10月2日(水)

10時～10時30分

対象年齢：2歳児から5歳児

守口警察の人たちが交通ルールを教えに来てくれます☆

※動きやすい服装でお越し

クラス体験

10月25日(金)

10時～11時

対象年齢：0歳児から5歳児

実際にクラスに入って集団生活を体験しましょう！！予約時に生年月日をお伝えください。※動きやすい服装でお越しください。

ハロウィンパーティ

10月31日(木)

10時～11時

対象年齢：0歳児から5歳児

ハロウィンパーティに参加しませんか？一緒にパーティを楽しみましょう♪
※動きやすい服装でお越しください。

10月の

園庭開放は…

10日(木) 21日(月) 30日(水)

10時～11時 ※予約は不要です。

★育児相談のご案内★

10時～16時 電話でも受け付けています。



06-6996-0301 高尾(効材)まで



今月は体操遊びがありました！
2歳児の子ども達がたくさん来て
くれて、思い切り体を動かして遊
びましたよ☆

人気だった手形アート！！可愛すぎる作品が
出来てお母さんたちもニコニコでした♪



こんなに
たくさんの
作品が♪

フラミンゴとぞう！
可愛い～

薄着の習慣は **秋** からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたく
なりませんが、子どもは意外と寒さに強いもの。
冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作ってい
くためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする

大人より「少し遅く」「1枚少なく」！
大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

子どもの皮膚のはなし

みずみずしく見える0、1、2歳児の肌ですが、実は大人よりも表面を覆っている表皮がずっと薄いので、乾燥しやすいのです。また、皮脂の分泌量も少ないため、バリア機能も低く、汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりすることも。季節の変わり目は乾燥しやすいので、肌に合った保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。