



# 高瀬ひまわりこども園

## 子育て支援センター

### 12月号



### 予約日時

12月3日(火) 13時～

空きがあれば随時募集しています。

### おもちつき

12月6日(金)  
10時15分～11時

対象年齢：0歳児から5歳児

高瀬ひまわりこども園のおもちつきに参加しませんか？おもちの感触を楽しみましょう！！※汚れても良い服でお越しください。

### クリスマスの集い

12月18日(水)  
10時～11時

対象年齢：0歳児から5歳児

高瀬ひまわりこども園のクリスマス会に参加しませんか？サンタクロースに会えるかも☆

### 身体測定・玩具遊び

12月23日(月)  
10時～11時

対象年齢：0歳児から5歳児

色々な玩具でたくさん遊びましょう！この機会にお子さんの成長を確認しましょう♪※動きやすい服装でお越しください。

## 12月の

## 園庭開放は・・・

5日(木) 13日(金) 19日(木)

10時～11時 ※予約は不要です。

★育児相談のご案内★

月・金 10時～16時 電話でも受け付けています。



06-6996-0301 高尾(幼材)まで





# 先月の子育て支援の様子

★ 廃材を使って、廃材遊びをしました♪  
 みんなでトイレトペーパーの芯を使ってけん玉もつくりましたよ～☆  
 出来ることが増えたお友達もたくさんいて、のりで折り紙を貼ったり、シールをぺたぺた貼ったり新聞プールもとても喜んでいました☆



## ☆みのむしけん玉☆



# 保健だより

鼻水が長引くのは病気のサイン!?

## かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。そろそろ流行が気になります。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう!

### かぜ予防 6 か条

- 1 うがい、手洗い
- 2 汗をかいたらすぐ着替え
- 3 バランスのよい食事
- 4 部屋の換気と加湿
- 5 規則正しい生活リズム
- 6 人込みを避ける



鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう!



かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている



→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い

鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る



→急性中耳炎の疑い

いつも目やにや鼻水が出ている



→鼻涙管閉そくや結膜炎の疑い

