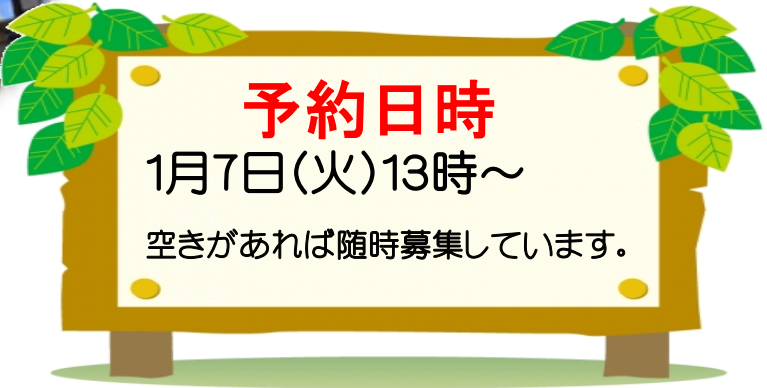




高瀬ひまわりこども園

子育て支援センター

1月号



予約日時

1月7日(火)13時～

空きがあれば随時募集しています。

正月遊び

1月8日(水)
10時～11時

対象年齢:1歳児から5歳児

お正月ならではの遊びをこの機会に楽しんでみませんか?

※動きやすい服装でお越しください。

新聞遊び

1月15日(水)
10時～11時

対象年齢:0歳児から5歳児

新聞をたくさん破って一緒に思いっきり楽しみましょう。

※動きやすい服装でお越しください。

鬼のお面作り

1月24日(金)
10時～11時

対象年齢:0歳児から5歳児

世界に一つだけの鬼のお面を一緒に作ってみませんか?

※汚れても良い服でお越しください♪

1月の
園庭開放は...

16日(木) 20日(月) 27日(月)

10時～11時 ※予約は不要です。

★育児相談のご案内★



月・金 10時～16時 電話でも受け付けています。

06-6996-0301 高尾(夕材)まで



キャンセル待ちも多かった、大人気の
クリスマス会☆サンタさんからプレゼントももらえて
良かったね〜♪



ホール開放でたくさんの玩具をして遊
びました〜♪
3か月に1回の身体測定も頑張って
受けていましたよ☆

先生たちから
お歌のプレゼントも♪



みんな可愛
い衣装を着
てくれてい
ましたよ☆

保健だよ!

暖かく着るコツ

寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着で
は活発に動けません。上手に衣服を着るコツを押
さえれば、薄着でも平気! 寒さに負けず元気に
あそべますね。

薄着であっただのコツ

肌着を着る
(綿 100%がお勧め)



+



重ね着する
(薄手の長そで
シャツなど)



ズリ襟やぞで口が
縮まった服を
選ぶ

スポンの中に
シャツを入れて
体温を逃が
さない

外に出るときはベストや
ジャンパーなどで調節する



冬のあせも・とびひに注意

あせもやとびひは夏だけではありません。最近
は、厚着や暖房で暖めすぎて、冬になる子も増
えています。床暖房の部屋に寝かせたらあせも
ができた、という例もあります。冬の肌は寒さ
で血行がよくないため、湿疹が治りにくいと言
われますので、早めに受診しましょう。

予防

- 厚着をさせない
- 室温の調節をこまめに
- 汗をかいたらふき、着替える
- 毎日入浴して肌を清潔に

小さい子は特に、背中にふれ
て汗をかいていないかまめに
チェックしましょう

