



# 高瀬ひまわりこども園

## 子育て支援センター

# 2月号



### 予約日時

2月3日(月) 13時～

空きがあれば随時募集しています。

### クラス体験

2月6日(木)  
10時～11時

対象年齢：0歳児から5歳児

実際のクラスに入って集団生活を体験しましょう☆  
予約時に生年月日をお伝えください。  
※動きやすい服装でお越しください。

### 体操遊び

2月18日(火)  
10時半～11時

対象年齢：2歳児から5歳児

体操の先生と一緒に、思いきり体を動かして体操遊びを楽しみませんか??  
※動きやすい服装でお越しください。

### 交通安全講習

2月27日(木)  
10時半～11時

対象年齢：0歳児から5歳児

JAFの人たちが交通ルールを教えに来てくれます♪  
※動きやすい服装でお越しください。

## 2月の

## 園庭開放は...

13日(木) 20日(木) 26日(水)

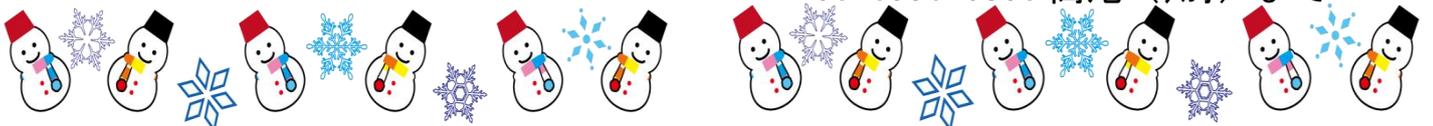
10時～11時 ※予約は不要です。

★育児相談のご案内★

月・金 10時～16時 電話でも受け付けています



06-6996-0301 高尾(幼)まで





いつも大盛り上がりの新聞遊び★  
色々な遊び方でこちらも楽しくなりますよ！



ボールプールも  
大盛況☆

ダイナミックにたく  
さん散らばせて..  
キャーキャー言い  
ながら遊んでいま  
したよ★

新聞紙でリボンを  
作ったよ～♪

鬼のお面を作りました♪  
鬼は外～！福は内～！  
自分の中の悪い鬼を退治しました！

# 保健だより

## その症状 水ぼうそうかも

- 顔、体幹、頭部にも赤い発疹がある。
- かゆみの強い水疱が次々に出来る。



発しんの出方には個人差があり、特にアトピー性皮膚炎があれば、ひどくなる場合もあります。発しんが見られたら、医師の診断を受け、許可を得てから登園してください。

## インフルエンザと かぜの違い

インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行すること	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症など	合併症	安静を守ればひどくならない



予防には手洗いうがいと外出時にはマスクの着用もおすすめしています。

