



予約日時

5月7日(火)13時~

空きれば随時募集しています。

制作遊び

5月9日(木) 10時~11時

対象年齢:0歳児から5歳児

母の日の制作世界に一つだけ の作品を作りませんか? 何を作るのかはお楽しみに! ※汚れてもよい服装でお越し ください♪

ホール開放

5月15日(水) 10時~11時

対象年齢: 0歳児から5歳児

広々した室内で、たくさん の玩具やマット等で体を動 かして遊びましょう! ※動きやすい服装でお越し ください♪

新聞遊び

5月23日(木) 10時~11時

対象年齢:1歳児から5歳児

新聞紙をたくさんちぎって 破る感覚を一緒に楽しみま しょう!

※動きやすい服装でお越し ください♪

5月の 園庭開放は・・・

8日(水)22日(水)29日(水)

10時から11時まで※予約は不要です。

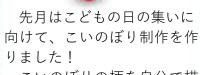
★育児相談のご案内★

月・金 10時~16時 電話でも受け付けています。

06-6996-0301 高尾(別が)まで







こいのぼりの柄を自分で描 いたり、なんとハサミに挑戦 したりしました!!

のりも自分で貼れて、自分 でオリジナルのこいのぼりが 出来て良かったです!

また一緒に作ろうね♪





保健だよ





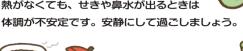
先のかぜ

まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きい ために、かぜをひいてしまう子どもが多くなって います。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲 れがたまっているのかもしれません。初めて集団 生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったり と過ごしてくださいね。

かぜかな?と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける

熱がなくても、せきや鼻水が出るときは





朝ごはんには、夜眠っている間に少なくなったエ ネルギーを補い、低くなった体温を回復させる、 大切な働きがあります。

⊕ 炭水化物で午前中のエネルギーをチャージ! ごはんはおにぎりやいためごはんにしたり、納豆や シラスなどをかけたりと変化をつけると、食べやす くなります。

②たんぱく質で体温を上げる

牛乳だけでなく、チーズやヨーグルトなどの乳製品、 ハム、ウインナー、卵焼き、納豆などを食べること でもたんぱく質をとりましょう。

❸野菜を食べてビタミン補給

野菜は、みそ汁やスープに入れてかさを減らすと、 食べやすくなります。さっと塩ゆでするだけでも、 野菜の甘みが出ておいしいですよ!

