



# 高瀬ひまわりこども園

## 子育て支援センター



# 7月号

### 予約日時

7月4日(木) 13時～

空きがあれば随時募集しています。

### 七夕の集い

7月2日(火)  
10時～11時

対象年齢：0歳児から5歳児

七夕の集いに参加しませんか？七夕の由来等を楽しく学んでみましょう☆

### 水遊び

7月12日(金)  
10時～11時

対象年齢：0歳児から5歳児

冷たい水で楽しく遊びましょう♪雨天時は中止です。ご了承ください。

※水着とタオルをご持参ください。

### 感触遊び

7月16日(火)  
10時～11時

対象年齢：1歳児から5歳児

様々な素材を使って感触遊びを一緒に楽しんでみませんか？

※汚れても良い服装でお越しください♪



## 夏祭りのお知らせ

日にち：令和元年7月6日(土)

時間：10時30分から12時30分 場所：高瀬ひまわりこども園

靴袋をご持参ください。自転車は停められません。

暑～い夏…

園庭開放が

ホール開放に変わります

11日(木) 29日(月)

10時から11時まで※予約は不要です。





# 先月の支援の様子★



父の日制作でカードケースを作りました♪  
世界に一つだけのお子さんからのプレゼント！

雨にちなんだ絵本☆ 絵具でローラー！ **完成！**

暑くなってきたので  
日よけネットをはりました★  
今月からはホール開放に変更  
します☆今月もたくさん  
お待ちしております♪

すごく盛り上がった  
ボールプール☆

新聞をビリビリ！楽しいね☆

## 保健だより

### 楽しいプール あそびのために

子ども達が大好きなプールあそびが始まります！楽しく安全に遊べるよう、ご家庭で以下のことをお願いします。

- ①毎日お風呂に入り、洗髪する
- ②つめは短く切る
- ③耳鼻科で耳掃除をする
- ④朝ごはんをしっかり食べる
- ⑤たっぷり眠る

※水いぼ、とびひなど皮膚の病気や、結膜炎、中耳炎などの目、耳、鼻の病気にかかっていたら、プールが始まる前までに治しておきましょう。

### 夏の水分補給

人は汗をかくことで、体温調節しています。体内の水分が不足すると、汗が出せず体温が上がってしまいます。特に子どもは脱水症状を起こしやすいので注意が必要。こまめに水分補給を！

**クイズ** 正しい水分補給はどっち？

- 1 飲み方は？
  - A 1回にたくさん飲む
  - B 1回分は少なめに、回数を多く飲む
- 2 飲むなら？
  - A 炭酸飲料やジュース
  - B 水や麦茶
- 3 いつ飲む？
  - A のどが渇いたら飲む
  - B のどが渇く前から飲んでおく

◎このクイズは、子どもが水分補給をこまめにすることが大切であることを伝えるために作成しました。◎



### ★育児相談のご案内★

月・金 10時～16時 電話でも受け付けています。

06-6996-0301 高尾(効)まで

