

高瀬ひまわりこども園

子育て支援センター



月号



おもちつき

12月4日(火)
10時30分~11時
対象年齢: 0歳児から5歳児

高瀬ひまわりこども園のおもちつきに参加しませんか?♪
おもちの感触などを楽しめます!
※汚れても良い服装でお越しください♪

制作遊び

12月21日(金)
10時~11時
対象年齢: 1歳児から5歳児

クリスマスにちなんだ制作を作って、クリスマス当日をもっと楽しみにしましょう★
※汚れても良い服装でお越しください♪

3ヶ月に1度の身体測定 ホールで玩具遊び

12月25日(火)
10時~11時
対象年齢: 0歳児から5歳児

大人気の身体測定★この機会にお子さんの成長を確認しましょう♪当日は看護師もいますので質問があればどうぞ♪
※動きやすい服装でお越しください♪

クリスマス会

12月14日(金)
10時~11時
対象年齢: 0歳児から5歳児

高瀬ひまわりこども園のクリスマス会に参加しませんか?♪
サンタクロースに会えるかもしれませんよ!



予約日時

12月3日(月)
13時~

空きがあれば随時募集しています。



高瀬ひまわりこども園で

遊びませんか？

高瀬ひまわりこども園では、園庭開放を行っています！



12月の
園庭開放は・・・

10日(月) 17日(月)

開放時間：10時～11時まで

★育児相談のご案内★

月・金 10時～16時 電話でも受け付けています。

06-6996-0301

簡単!おやつレシピ



材料(4個分)
 りんご・・・60g
 砂糖・・・10g
 水・・・適量
 餃子の皮・・・8枚
 レモン汁・・・2～3滴
 サラダ油・・・少々

りんごの包み焼き

調理師 上田

作り方

- ① りんごは皮をむき、たて3等分にして5mm程の厚さに切る。
- ② 鍋にりんご、砂糖、少し浸るくらいの水を入れ弱火でじっくり煮つめ汁気がなくなれば火を止め、色止めにレモン汁を入れ一時間程度置く。
- ③ 餃子の皮を広げ、真ん中に②のりんごをのせ、皮の周りに水をつけ2枚を重ね合わせ、ひだをよせながらしっかりと火をつける。
- ④ ③にはけでサラダ油を薄く塗り、鉄板に並べる。
- ⑤ 200℃のオーブンで約10分焼き色がつくまで焼き上げる。皮がきつね色になりパリパリとなればできあがり!



背すじピン!で 元気!

寒いつい背中を丸めてしまいますね。でもそれでは心臓や胃、腸などが活発に働いてくれません。

また、乳幼児期は背骨や背骨を支える筋肉が発達する大切な時期です。強い骨と筋肉を作るためにも、よい姿勢で過ごすことを心がけましょう。背すじピン!は気持ち良いばかりでなく、健康にもよい影響を与えます。

