



高瀬ひまわりこども園

子育て支援センター

4月号



予約日時
4月8日(月)13時～
空きがあれば随時募集しています。

ホール開放

4月11日(木)
10時～11時

対象年齢:0歳児から5歳児

広々した室内で、たくさんの玩具やマット等で体を動かして遊びましょう!

※動きやすい服装でお越しください♪

制作遊び

4月18日(木)
10時～11時

対象年齢:0歳児から5歳児

こいのぼりを一緒につくりませんか?世界に一つだけのこいのぼりです!

※汚れてもよい服装でお越しください♪

交通安全講習

4月25日(木)
10時～10時30分

対象年齢:1歳児から5歳児

守口警察の人たちがきてくれて交通安全講習をしてくれます!

※動きやすい服装でお越しください♪

4月の

園庭開放は...

8日(月) 16日(火) 22日(月)

※予約は不要です。

☆育児相談のご案内☆

月・金 10時～16時 電話でも受け付けています。

06-6996-0301 高尾(効)まで





★ひまわりNEWS★

高瀬ひまわりこども園
の園庭に遊具が増えま
した♪
なんと滑り台が出来
て、砂場も広がりまし
たよ～！
是非遊びに来てくださ
い☆



保健だより



生活リズムを身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

① 早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までには起きるように促してみましょう。

② 朝ごはんを食べよう！

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。

③ うんちは済んだかな？

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はおうんちタイムをとり、トイレに座りましょう。

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……

