



高瀬ひまわりこども園

子育て支援センター

9月号



予約日時

9月6日(金) 13時～

空きがあれば随時募集しています。

体操遊び

9月10日(火)
10時半～11時

対象年齢:2歳児から5歳児

家庭では出来ない体操を支援の体操遊びで楽しんでみませんか?

※動きやすい服装でお越しください♪

手形アート

9月17日(火)
10時～11時

対象年齢:0歳児から5歳児

世界に一つだけのかわいい手形アートを作りませんか?どんな作品になるかはお楽しみに★

※汚れても良い服装でお越しください♪

身体測定・玩具遊び

9月26日(木)
10時～11時

対象年齢:0歳児から5歳児

たくさんの玩具で遊びましょう!!お気に入りの玩具が見つかるかも☆

※動きやすい服装でお越しください♪

9月の

園庭開放は・・・

12日(木) 18日(水) 24日(火)

10時～11時 ※予約は不要です。

★育児相談のご案内★

月・金 10時～16時 電話でも受け付けています。



06-6996-0301 高尾(幼)まで



先月の支援の様子★



プール遊びでは、少し涼しかったけれど
楽しくプール遊びが出来ました！

ブレ保育で5人のお友達が来てく
れました♪5人だけのお部屋で、お母さん
たちと離れて過ごす数日は子どもたち
にとって成長した日々だったと思
います！よく頑張ったね♪



お水じゃ～

ぷにぷに♪

ベビーバスもあったよ☆

みんなでワイワイ★



保健だより



飛んでけ！夏ばて

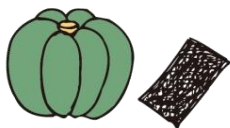
夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を激しく消耗したり
します。上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう！

エネルギーの源 たんぱく質



エダマメや
トウモロコシなど

疲労力をつける ビタミンA



ノリやカボチャ、
ニンジンなど

疲労回復に大切な ビタミンB1



豚肉、大豆などの豆類、緑
黄色野菜など

水分補給は、麦茶、水

甘みのないも
のがお勧め



手足口病に注意しましょう

症状

発熱すること
もある

てのひら、足の裏、
口の中、おしりに、
赤い発しんがある



下痢をする
こともある

夏に流行することが多い
病気。感染力が強いので
何度もかかる可能性があ
ります。

口の中の水ぼうが痛むと
きは、プリンや野菜スー
プなどのどろろのよいも
のを。



治った後も、2～4週間
くらいは便にウイルスが
います。おむつ替えの後
は、しっかり手を洗って
ください。

かかってしまったら園を
お休みしましょう。熱が
下がって1日以上経過
し、いつもどおり食事が
できれば登園可能です。